

Vacunas y el embarazo:

respuestas a preguntas comunes

Es normal tener preguntas sobre las vacunas para ti y tu bebé. Saber qué vacunas son adecuadas para ti y entender cómo te ayudan a mantenerte saludable durante el embarazo es una parte importante del autocuidado. A continuación, te presentamos algunas preguntas comunes sobre las vacunas durante el embarazo para que puedas aprender cómo protegerte a ti y a tu bebé de manera segura contra las enfermedades.

1. ¿Por qué son importantes las vacunas maternas como parte del cuidado prenatal?

Las vacunas maternas ayudan a protegerte a ti y a tu bebé contra enfermedades que pueden ser graves durante el embarazo y durante los primeros meses de vida del bebé, cuando aún es demasiado pequeño para vacunarse.

Estar al día con las vacunas recomendadas es una forma importante de cuidarte durante el embarazo.

2. ¿Qué vacunas se recomiendan durante el embarazo y por qué?

Vacuna Tdap: se recomienda durante cada embarazo entre las semanas 27 y 36 para proteger a tu bebé contra la tos ferina durante los primeros meses después del nacimiento.¹ La tos ferina puede poner en peligro la vida de los bebés, y aproximadamente un tercio de los bebés con esta infección son hospitalizados.²

Vacuna contra la gripe: se recomienda durante la temporada de la gripe, ya sea que ocurra antes o durante el embarazo, para proteger tanto a la madre como al bebé contra una enfermedad grave causada por la gripe.³ Contraer la gripe durante el embarazo puede aumentar el riesgo de complicaciones, incluidos el trabajo de parto y el parto prematuros.⁴

Vacuna contra el VRS: se recomienda entre las semanas 32 y 36 durante la temporada de enfermedades respiratorias (de septiembre a enero" to "del 1 de septiembre al 1 de marzo) para proteger a tu bebé de enfermarse gravemente por el virus respiratorio sincitial (VRS).⁵ El VRS es la principal causa de hospitalización en los bebés menores de 1 año.⁶

Vacuna contra el COVID-19: las vacunas actualizadas continúan recomendándose para todas las embarazadas, que hayan estado embarazadas recientemente, que estén considerando quedar embarazadas o que esté amamantando.⁷ Es mejor recibirla lo antes posible durante el embarazo en cualquier momento del año. La infección por COVID-19 durante el embarazo puede aumentar el riesgo de complicaciones que pueden afectar tanto a la madre como al bebé.⁸

3. ¿Hay vacunas que debo recibir antes de quedar embarazada o después de dar a luz?

Tu profesional de la salud puede recomendar algunas vacunas antes del embarazo, como la vacuna triple vírica (MMR) si no la recibiste durante la infancia.⁹ También podría hablar contigo sobre las vacunas que puedes ponerte después del parto.

4. ¿Es seguro vacunarse durante la lactancia?

Las vacunas son seguras durante la lactancia e incluso pueden brindar protección adicional a tu bebé. Si no te vacunaste antes o durante el embarazo, aún puedes hacerlo después del parto, incluso si estás amamantando.¹⁰

5. ¿Existen efectos secundarios específicos de las vacunas durante el embarazo?

Como cualquier medicamento, las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero la mayoría de las personas no presentan efectos graves. Las embarazadas no han reportado efectos secundarios diferentes a los de las personas no embarazadas.¹¹

6. ¿Las vacunas durante el embarazo son seguras para mi bebé?

Las investigaciones científicas han demostrado que los beneficios de vacunarse durante el embarazo superan los posibles riesgos. Las vacunas inactivadas (que no contienen virus vivos), como la Tdap, la de la gripe y la del VRS, son seguras durante el embarazo. Las vacunas con virus vivos, como la MMR y la de la varicela, deben aplicarse antes o después del embarazo.

7. ¿Cuáles son los riesgos si durante el embarazo contraigo una enfermedad que se puede prevenir con una vacuna?

Las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de ciertas enfermedades infecciosas, incluidas el COVID-19 y la gripe. Cuando se infectan, pueden enfermarse mucho más gravemente que cuando no están embarazadas,¹² lo que puede provocar complicaciones tanto para la madre como para el bebé, incluidos el parto prematuro, la preeclampsia o la presión arterial alta.¹³

8. ¿Cuánto cuestan las vacunas?

Las vacunas recomendadas durante el embarazo están cubiertas sin costo por la mayoría de los seguros médicos, tanto públicos como privados. Tú puedes llamar al número que aparece en el reverso de tu tarjeta de seguro para preguntar sobre la cobertura de vacunas prenatales.¹⁴ Si estás embarazada y no tienes seguro médico, podrías calificar para cobertura a través de Medicaid. En la mayoría de los casos, Medicaid cubre las vacunas recomendadas sin costo para ti.¹⁵

Vacunas para tu bebé:

respuestas a preguntas comunes

Como madres, padres y cuidadores, todos queremos mantener a nuestros hijos lo más saludables posible. Las vacunas juegan un papel muy importante para proteger a los niños de las enfermedades graves.

A continuación, te compartimos algunas preguntas comunes sobre las vacunas para tu bebé. Tu proveedor de salud puede ayudarte a resolver estas y otras dudas.

1. ¿Por qué las vacunas comienzan tan temprano en la vida?

El calendario de vacunación comienza en los primeros meses de vida para proteger a los niños contra las enfermedades peligrosas antes de que estén expuestos a ellas. Estas vacunas se han recomendado y administrado por décadas para proteger a los bebés desde las primeras etapas de su vida.

2. ¿Por qué se necesitan varias dosis de algunas vacunas?

Algunas vacunas requieren más de una dosis para lograr una inmunidad suficientemente fuerte o para reforzar la protección que puede disminuir con el tiempo. Otras vacunas, como la de la gripe, protegen contra virus que cambian cada año. Cada dosis es importante porque ayuda a proteger contra enfermedades que pueden ser especialmente peligrosas para los niños pequeños.

3. ¿Existen efectos secundarios que deba observar en mi bebé?

Las vacunas, al igual que cualquier medicamento, pueden causar algunos efectos secundarios. En los bebés, es común que presenten enrojecimiento o sensibilidad en el área donde se aplicó la vacuna, irritabilidad o fiebre leve. Estos efectos secundarios son normales y por lo general desaparecen en uno o dos días.

4. ¿Existe un vínculo entre las vacunas y el autismo?

No. Numerosos estudios científicos han demostrado que no existe ninguna relación entre las vacunas (ni sus ingredientes) y el autismo.¹⁶

5. ¿Qué pasa si me atraso con las vacunas de mi hijo?

Habla con el proveedor de salud de tu hijo sobre cómo mantener al día su calendario de vacunación. Los niños pequeños tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por enfermedades prevenibles, por lo que retrasar una vacuna puede dejarlos sin protección justo cuando más la necesitan.

6. ¿Cuánto cuestan las vacunas para mi bebé?

El programa Vacunas para Niños (VFC) ofrece vacunas a niños cuyos padres o tutores no tienen medios para pagarlas. Cualquier niño de 18 años o menos puede recibir vacunas gratuitas si cumple uno de estos requisitos:¹⁷

- Reciben cobertura médica a través de Medicaid o PeachCare for Kids
- Tienen seguro médico, pero no cubre ciertas vacunas recomendadas (seguro insuficiente)
- No tienen seguro médico (sin seguro)
- Son indígenas estadounidenses o nativos de Alaska

Un proveedor del programa VFC no puede negarse a vacunar a un niño que sea elegible solo porque su madre, padre o tutor no pueda pagar la tarifa de administración de la vacuna.



Consulta estos recursos para más información:

✓ www.acog.org/womens-health/faqs/vaccine-safety-during-pregnancy (en inglés)

✓ es.vaccinateyourfamily.org

Visita MejorComienzoBebeYMama.com para aprender más